Cuadernillo #2.- Cromoterapia-Aromaterapia (sesión 2)

Material de apoyo a Brigadistas Comunitarios Teozentli

Septiembre 2020

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Presentación generalizada sobre los principios de Radiestecia

- Concepto: RADIO = energía ESTESIA= sensibilidad
- La radiestesia es parte de la radionica que se dedican a detectar a distancia y a través de un instrumento, las radiaciones emitidas por cualquier cuerpo o sus formas energéticas también es conocida como rabdomancia
- Existen diferentes métodos para lograr esa medición de energía, uno de ellos es la capacidad que tiene un péndulo para detectar diferentes campos de la vida.
- Cuando hablamos de diferentes campos de la vida nos referimos a que a través de la pendulacion, podemos decidir entre:
- dietas
- compatibilidad entre personas
- espacios donde una planta puede estar mejor energéticamente para su crecimiento
- detectar en animales la enfermedad, tristeza, estado emocional…

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

- organizar las cosas en el hogar (muebles, espacios, colores…)
- elección de colores para el interior de una casa
- compatibilidad en métodos terapéuticos
- elección de remedios homeopáticos o naturales
- medición de la viabilidad de inversiones y
- por supuesto los niveles de polaridad son Opuestos o cuáles son afines
- También se pueden medir :
- la ionización en ambientes (qué tan cargados de energía)
- el comportamiento de las terapias alternativas (¿Cuál es más compatible con la personalidad del paciente?)
- el estado de los centros energéticos que en algunos casos les llaman Chakras y que tienen una correspondencia orgánica, por ejemplo con y el sistema endocrino o de cascada
- El PHh del agua (recordando que nosotros somos mayoritariamente agua)

Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

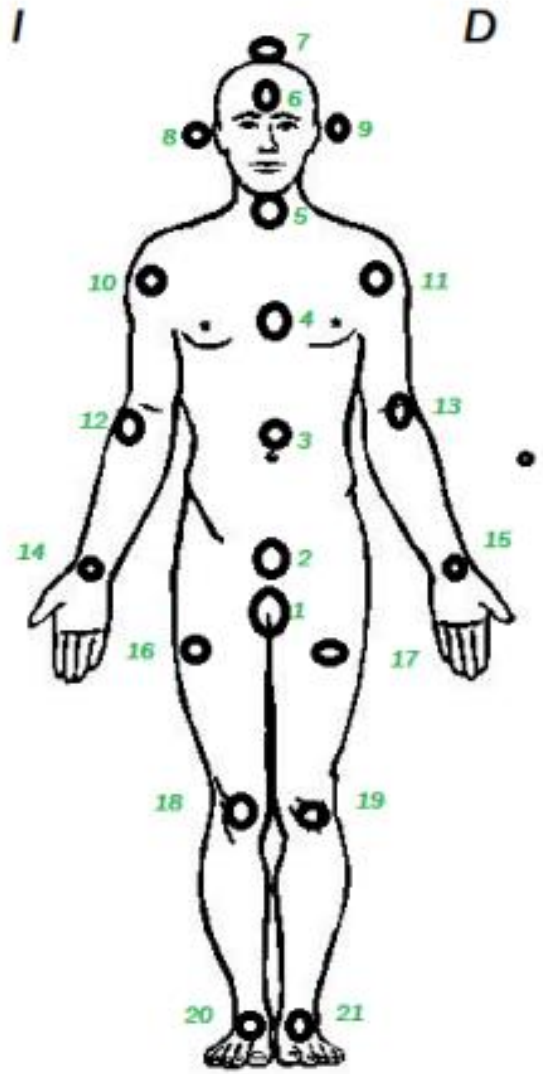
Aplicación Terapeútica 1

Proyecto Cooperativo Teozentli

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Diagnosis Kinesiológica para aplicación cromoterapia



Proyecto Cooperativo Teozentli 2019

Pendular en el orden de los puntos, para hacer la diagnósis del equilibrio o desequilibrio de los elementos que hay.

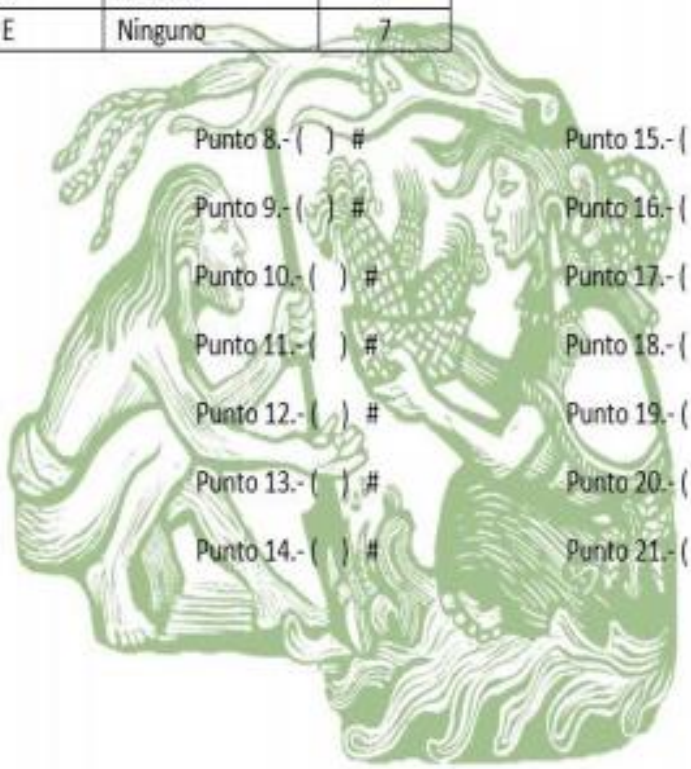
Kinesiología: diagnosis de las energías

Movimiento pendular	Energía detectada	Color a aplicar	Propicia
Hacia la derecha	Equilibrada	Ninguno	-----
	Frio	Rojo	Calor
	Calor	Naranja	Frío
	Sequedad	Azul	Humedad
	Humedad	Verde	Sequedad
Hacia la izquierda	Viento	Violeta	Viento reencausado
Cero movimiento	Bloqueada	Amarillo	Desbloqueo

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Instrumento Auscultación kinesiológica para Cromoterapia

COLOR	CÓDIGO	COLOR A APLICAR	CÓDIGO
Frio	F	Rojo	1
Calor	C	Naranja	2
Sequedad	S	Azul	3
Humedad	H	Verde	4
Viento	V	Violeta	5
Bloqueada	B	Amarillo	6
Equilibrada	E	Ninguno	7



Punto 1.- ( ) #

Punto 2.- ( ) #

Punto 3.- ( ) #

Punto 4.- ( ) #

Punto 5.- ( ) #

Punto 6.- ( ) #

Punto 7.- ( ) #

Punto 8.- ( ) #

Punto 9.- ( ) #

Punto 10.- ( ) #

Punto 11.- ( ) #

Punto 12.- ( ) #

Punto 13.- ( ) #

Punto 14.- ( ) #

Punto 15.- ( ) #

Punto 16.- ( ) #

Punto 17.- ( ) #

Punto 18.- ( ) #

Punto 19.- ( ) #

Punto 20.- ( ) #

Punto 21.- ( ) #

Proyecto Cooperativo Teozentli

Aplicación de cromoterapia por tonación

Procedimiento en 6 pasos:

1. Pendular área
2. Determinar color
3. Tonar área
4. Pendular área monitoreando
5. Equilibrar
6. Terminar tonación

Nota:

Tonación es la aplicación parcial o focalizado de un color determinado en cierta área

Tonificación es la aplicación o baño total de una luz específica en todo el cuerpo

Nota 2: si al tonar un punto, este no se equilibra con facilidad se puede apoyar colocando cuarzo del tono o en su falta cuarzo transparente y manteniendo la luz tonada para potenciar el equilibrio de la energía en el punto.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

La vibración en los cuerpos vivos y la función del que mide la energía

- ¿Para qué queremos equilibrar?
- Cuando nuestro cuerpo y la energía contenida esta en equilibrio, el cerebro lo interpreta y emite información al inconciente.
- Esta información que emite viaja en nuestro organismo a través de ondas neuromusculares que pueden ser percibidas externamente por radiación, esta emisión de señales sobre el equilibrio o desequilibrio energético orgánico pueden ser captadas por instrumentos radiestésicos (en este caso el Péndulo)
- ¿qué papel juega el que pendula?
- El cerebro de quien pendula u opera un instrumento radiestésico se convierte en una antena amplificadora.
- Nuestro cerebro es una fuente de BIORECEPCIÓN, por su composición bioelectróquímica y fisiológica es capaz de captar de recibir emanaciones o energía en su entorno, no siempre es capaz de interpretarla y por tanto los sistemas de pendulación sirven para interpretar esa energía en situaciones y mensajes concretos.
- NOSOTROS SOMOS INSTRUMENTOS READIESTÉSICOS, las GRÁFICAS, los INSTRUMENTOS etc… son simplemente AMPLIFICADORES

Aplicación Terapeútica 2

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Proyecto Cooperativo Teozentli

Equilibrio y energetización de centros energéticos y sus 3 nadis

Imagen tomada de http://www.cultivarsalud.com/salud-natural/toque-zen-camino-sanacion/

Chakra
1.- Muladhara
2.- Svadhistanha
3.- Manipura
4.- Anahata
5.- Vishudha
6.- Ajna
7.- Sahasrara

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Cromoterapia para trabajo por Chakras

1) Ubicar cada chakra
2) Pendular para saber el estado del mismo
3) Emplear el color de cada chakra
4) Tonar el chakra con el color correspondiente (2 a 4min)
5) Comprobar con péndulo que gire a la derecha para saber que queda equilibrado
6) Pasar al siguiente haciendo lo mismo

Nota: la luz correspondiente a cada chakra es la que se debe emplear, ubicando la luz sobre la altura donde está el chakra, pero se debe considerar que partiendo del chakra raíz se pone la lámpara a 5 cm del cuerpo, el siguiente a 10 cm, el tercero a 15 cm y así sucesivamente.

Chakra	Color	Ubicación	Distancia de la luz
Muladhara	Rojo	Genitales/ano	5 cm
Svadhistanha	Naranja	Vientre bajo	10 cm
Manipura	Amarillo	Plexo solar	15 cm
Anahata	Verde	Glandula timo	20 cm
Vishudha	Azul	Glandula tiroides	25 cm
Ajna	Violeta o índigo	Entrecejo	30 cm
Sahasrara	púrpura	Corona	35 cm

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Colores y su relación con salud/enfermedad

color	Correspondencia
Violeta	Cerebro y pituitaria
Índigo o añil	Endocrino ojos, seños paranasales, sistema nerviosos, pineal
Azul	Oído, cuerdas bucales, sistema respiratorio, linfático, tiroides
Verde	Hígado, pulmón, sistema, circulatorio, corazón, sistema inmunológico
Amarillo	Páncreas, vesícula, sistema digestivo superior (intestino delgado)
Naranja	Órganos genitales (ovarios, matriz, testículos, próstata) gónadas, bazo, sistema urinario
Rojo	Aparato digestivo inferior (intestino grueso) suprarrenales, columna vertebral.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Los colores y su acción energética y física según Aryeh Kaplan en su libro "Meditation and Kabbalah"

- **Ordenadas por Chakras**
- **Blanco:** Gran armonizador. Indicado para energizar todo el cuerpo. Le da fuerza al organismo para combatir la enfermedad. Activa las defensas. Tratamiento de la artritis, esclerosis o tuberculosis. Anti cancerígeno.

Es importante recordar que esta vibración reemplaza a cualquiera de los otros colores dado que los contiene a todos.

Es indicado para los niños y los ancianos cuando no sabemos cual color utilizar o no estamos seguros del indicado a aplicar dado que suplanta a cualquiera aunque con efecto más tardío, más lento y con menor intensidad.

Se lo asocia con la energía que estimula y reequilibra todo el organismo, proporcionando salud y bienestar.

Su uso provoca luminosidad, expansión y plenitud.

- **Dorado:** El dorado presenta la cualidad curativa de incrementar la vitalidad y la energía mental, puede revitalizar el sistema nervioso al tratar los puntos reflejos de los pies relacionados con la médula espinal.

Es un color armonizador, sirve para cualquier logro de índole afectivo, de salud o económico. Nos sirve esencialmente para protección ya sea para nosotros como para los demás. Rechaza todas las energías negativas y atrae a las positivas.

Tiene la gran virtud de generar sabiduría, tranquilidad y paz espiritual. Incrementa la energía mental, la inteligencia y la vitalidad. Genera energía universal fortaleciendo y cargando el cuerpo energético.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

- **Índigo:** Útil para tratar los dolores de cabeza, la esterilidad y estimular la tiroides. El índigo, al igual que el azul, posee propiedades calmantes y relajantes. Es un color anestésico, anti-inflamatorio, anti-hemorrágico y cicatrizante.

Actúa en el sistema nervioso central, aportando calma y paz a la mente. Disminuye la presión sanguínea y las palpitaciones cardíacas. Desde el punto de vista psicológico, clarea, limpia las corrientes psíquicas del cuerpo y estimula la intuición. Indicado para el tratamiento de todos los dolores, afecciones de los ojos, oídos y nariz, insomnio, dolor de muelas, eczema y acné.

- **Violeta:** En caso de enfermedades contagiosas, debilitamiento o desnutrición, así como dolor de muelas y de oídos.

Eficaz contra los resfriados, ayuda a dormir y estimula los sueños tranquilos. Utilizado para adelgazar.

Excelente en casos de raquitismo y de dolencias de origen bacteriano. Se usa en las enfermedades de la sangre, leucemia, anemia. Estimula la regeneración de glóbulos rojos. Suaviza las dolencias neurológicas, parálisis, epilepsia.

Comienzo de estados gripales, tensión muscular. Refuerza la resistencia a los virus. Intensificador de la conciencia.

- **Azul:** Acaba con la fiebre y suprime las infecciones (antibacteriano).

Es relajante y calma el dolor, especialmente los de origen reumatoide y artrítico, así como dolores de contusiones, esguinces, irritaciones, picores y quemaduras. Armonizador. El azul es un color suavizante y calmante que actúa en el sistema nervioso central. Posee propiedades antisépticas, es refrescante y astringente. Vitaliza las glándulas tiroides y paratiroides, además de los órganos de la garganta y del sistema respiratorio. Desde el punto de vista psicológico, el azul puede aportar relajación, paz y quietud. Indicado para problemas de garganta en general, fiebres, inflamaciones, dolores de cabeza, insolación, disfunciones de la hipófisis y de la tiroides, insomnio, quemaduras y nerviosismo.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

- **Rosa:** amor incondicional y compasión, también puede expresar la necesidad de amor. Alivia la depresión aumentando la capacidad amorosa, el color clave para despertar ternura, buenos tratos y cortesía.

Despierta los sentimientos y emociones más tiernas en las personas.

El rosa es un color emocionalmente relajante e influye en los sentimientos convirtiéndolos en amables, suaves y profundos. Es un color que nos acerca a sentir cariño, amor, protección, amistad, pasividad, madurez emocional, delicadeza, dulzura, energía y alto espíritu. También nos aleja de la soledad y nos convierte en personas sensibles.

Básicamente se lo asocia al amor altruista, compasivo y verdadero a la vez que protege de angustias al corazón, depurando nuestro cuerpo energético.

- **Verde:** Utilizado en el tratamiento de infecciones del intestino grueso y cansancio muscular.

Estimula la glándula pituitaria y potencia el crecimiento y la regeneración celular. Proporciona energía a la glándula timo. Estimula el corazón, los pulmones, los bronquios, los brazos, las manos, la piel, la circulación secundaria y el sistema inmune. Favorece los sentimientos positivos, la compasión y la sensibilidad.

Ayuda a disolver coágulos de sangre y a disolver infecciones. Utilizar en heridas, cortes y cicatrices.

Actúa en el corazón y en la tensión sanguínea. El verde calma y descongestiona. Desde el punto de vista psicológico, el verde aporta un sentimiento de renovación y vida nueva. Indicado para bajar la tensión alta o la fiebre, para el insomnio, en los problemas emocionales, vitalizar los órganos del sistema digestivo y urinario, estimular el páncreas y en los tratamientos del cáncer. Equilibra la mente y el cuerpo.

- **Amarillo:** Propicio para el descanso y la regeneración. Actúa como protector y es calmante. El amarillo actúa en el sistema nervioso central y en el sistema autónomo simpático, vitaliza las neuronas cerebrales, favoreciendo el raciocinio y la memoria. Combate la pereza funcional de los órganos internos, estimula el hígado y los intestinos. Vitaliza el corazón y todo el sistema circulatorio. Favorece la defensa inmunológica del organismo. Desde el punto de vista psicológico el amarillo estimula el razonamiento lógico, mejora el autocontrol, favoreciendo el equilibrio y el optimismo. Indicado en los casos de depresión, eczema, indigestión, estreñimiento, problemas de hígado, vesícula biliar y diabetes. Refuerza la confianza en uno mismo y estimula el valor. Aumenta el control y la auto estima.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

- **Naranja:** Estimula el sistema digestivo, permitiendo la absorción de nutrientes. Aumenta los niveles de oxigeno del cuerpo estimulando el sistema respiratorio. Regula el nivel de calcio en el organismo. Anti infeccioso. Alivia los dolores menstruales y libera gases.

Aumenta el tono sexual y proporciona optimismo. Posee acción antiespasmódica, alivia calambres y dolores debidos a la tensión y al estrés. Desde el punto de vista psicológico, el anaranjado ayuda a eliminar represiones e inhibiciones. Ensancha la mente y la torna receptiva a nuevas ideas. Indicado en los casos de problemas en el bazo y los riñones, cálculos biliares, artritis, reumatismo, bursitis, obesidad, torceduras (brazo, pie, rodilla, muñeca) y problemas respiratorios.

- **Rojo:** Acentúa la producción de glóbulos rojos. Por ser una energía cálida está indicado en enfermedades donde haya frialdad o falta de movimiento del cuerpo. Relación con la energía sexual y reproductora.

El rojo estimula los nervios y la circulación de la sangre, permite la liberación de adrenalina y combate los efectos nocivos del frío. Es altamente vigorizador, energético y excitante. El rojo actúa sobre el sistema nervioso, aportando más confianza, coraje, iniciativa y fuerza de voluntad, haciendo superar la depresión y el cansancio. Indicado en los casos de anemia, parálisis, mala circulación, tensión baja, reumatismo, resfriado, bronquitis y depresión.

- **Negro: Es** anti cancerígeno.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval